

Прививка от гриппа

В России стартует вакцинация населения против гриппа.

Грипп (http://cgon.ru/content/63/317/?sphrase_id=630) — это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно, опасная прежде всего для маленьких детей (до 2 лет) и пожилых людей (старше 65 лет). Сезонные подъемы заболеваемости наблюдаются обычно зимой и поздней осенью, а в последние годы — и весной.

Грипп начинается внезапно: высокая температура тела, головная боль, озноб, слабость, кашель, насморк, ломота в теле. При тяжелом течении гриппа, при позднем обращении за медицинской помощью часто возникают осложнения (поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы). (http://cgon.ru/content/63/430/?sphrase_id=630)

В период подготовки к сезону подъема заболеваемости гриппом важно защитить себя и своих близких, сделав прививку, тем самым Вы уберетесь от тяжелых осложнений, которые могут быть.

Вакцинация — самый доступный и надежный способ профилактики гриппа. Ее эффективность высока при своевременном проведении. Оптимально провести вакцинацию в конце лета или начале осени для своевременной выработки иммунитета.

Бесплатной вакцинации против гриппа в предэпидемический период в первую очередь подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и развития неблагоприятных осложнений, к которым относятся:

- лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения;
- лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы

(хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;

- беременные женщины (вакцинируются только инактивированными вакцинами);
- лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);
- школьники;
- медицинские работники;
- работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- воинские контингенты.

Лицам, не относящимся к вышеперечисленным категориям необходимо самостоятельно обратиться в поликлинику по месту жительства к участковому педиатру или терапевту для проведения вакцинации.

Затраты на приобретение вакцины несравнимы с потерями при заболеваемости гриппом.

Вовремя проведенная вакцинация защита от тяжелых последствий гриппа!!!